ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

Dezembro de 2015
Porto

Fundamentos para a prática adequada em Saúde Pública

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Gripe sazonal: um problema de Saúde Pública

3ª fase

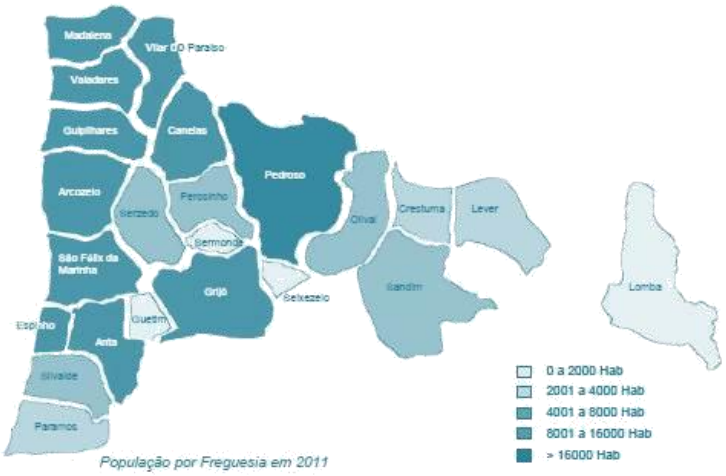
Monitorização da intervenção

Sofia Silva Rocha

Orientadora: Dra. Clara Alves Alves

Diagnóstico de situação (1)

População residente (Censos 2011)	183.524
População inscrita - 2014 (SIARS)	189.539
População inscrita ≥ 65 anos - 2014 (SIARS)	34.293
TBM para todas as causas, ambos os sexos, por 1.000 habitantes - 2013	8.1
Mortalidade proporcional das doenças do aparelho respiratório, ambos os sexos, no ciclo de vida: **» 65 – 74 anos** **» ≥ 75 anos** **Triénio 2010 - 2012**	7,5% 14,2%



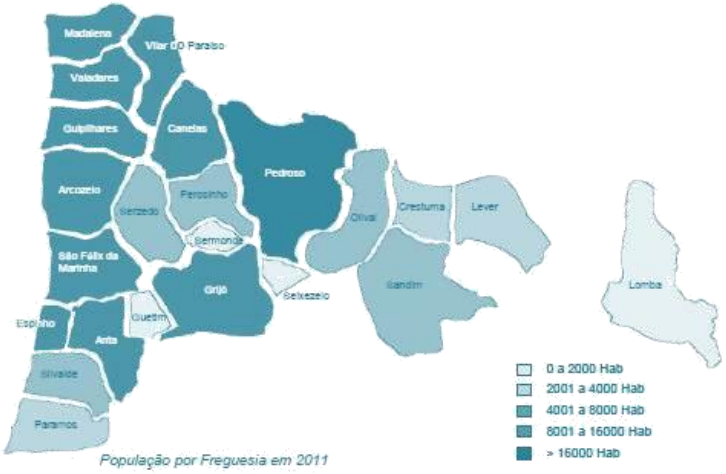
Nota: SIARS - consulta a 30/09/2015
Fontes:INE; SIARS; ARS Norte – Perfil Local de Saúde 2015; mort@lidades – ACeS Gaia e Espinho/Gaia

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Diagnóstico de situação (2)

TBM - Doenças aparelho respiratório, por 100.000 habitantes – 2007 - 2009	76.7
TBM – Pneumonia, para todas as idade, por 100.000 habitantes Triénio 2007 – 2007 - 2009	26.0
Causa específica de internamento – Pneumonia, por 100.000 habitantes – 2007 - 2009	289
Taxa de letalidade intra-hospitalar – Pneumonia – 2007 - 2009	19%



Nota: SIARS - consulta a 30/09/2015
Fontes:INE; SIARS; ARS Norte – Perfil Local de Saúde 2015; mort@lidades – ACeS Gaia e Espinho/Gaia

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

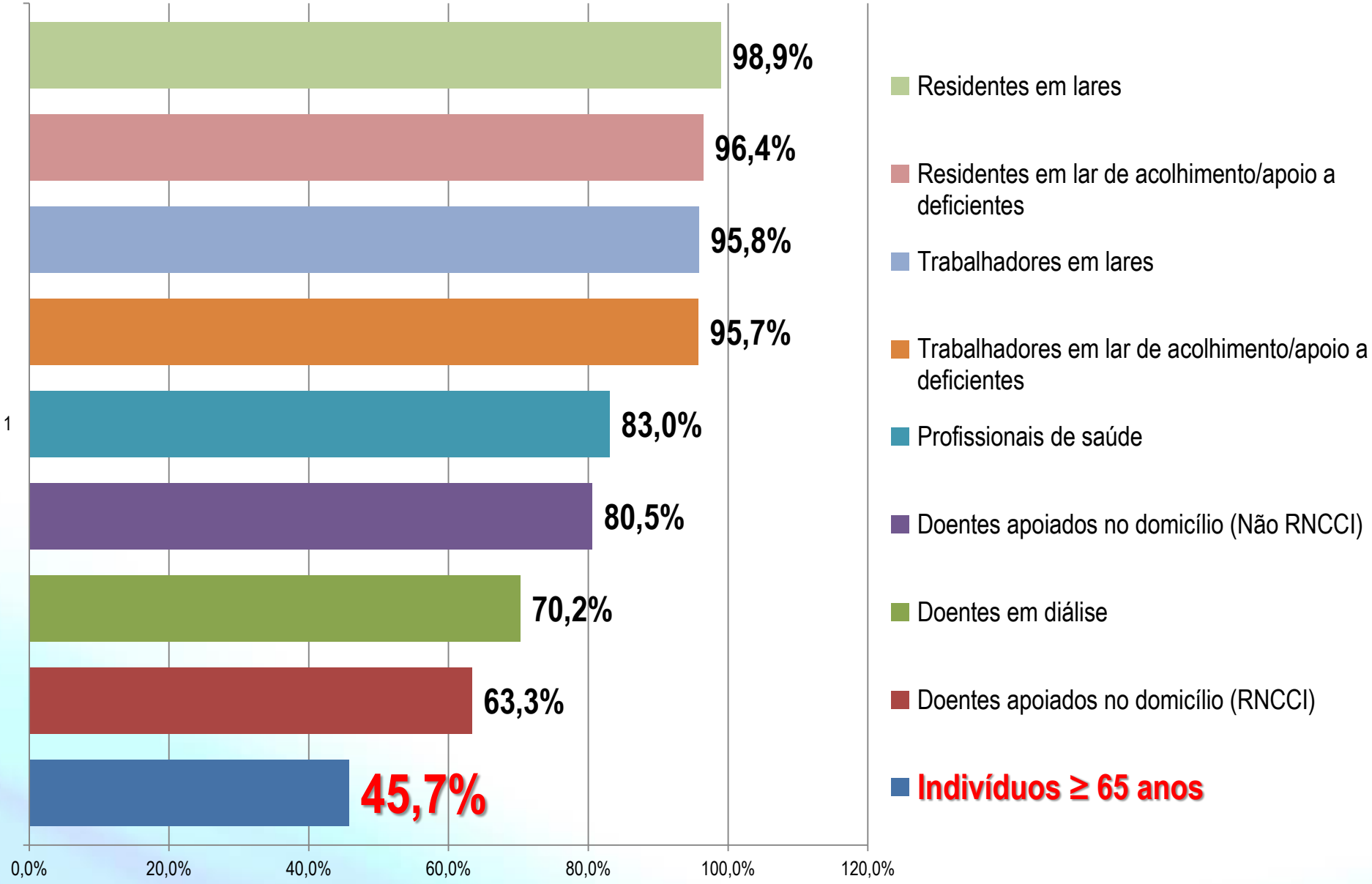


Fig. 1: Cobertura vacinal nos grupos de risco sujeitos a avaliação do ACeS Espinho/Gaia, na época gripal 2014/2015. Fonte: USP AEG.

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Plano Local de Saúde AEG 2011 - 2016

- Prioridades:
  1. Doença cerebrovascular e doença isquémica cardíaca
  2. Diabetes *mellitus*
  3. Tumor maligno da mama
  4. Tumor maligno colo-rectal

5. <u>Doenças respiratórias</u>

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Objectivos PLS 2011 - 2016

- **Manter a TBM por pneumonia**, para todas as idades, em 26.0/100.000 habitantes

- **Redução da TB de internamento por pneumonia** – (meta 2014 – 2016): 883.1/100.000 habitantes

- **Aumento da % de cobertura vacinal contra a gripe dos utentes com ≥ 65 anos para 64% em 2016**

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

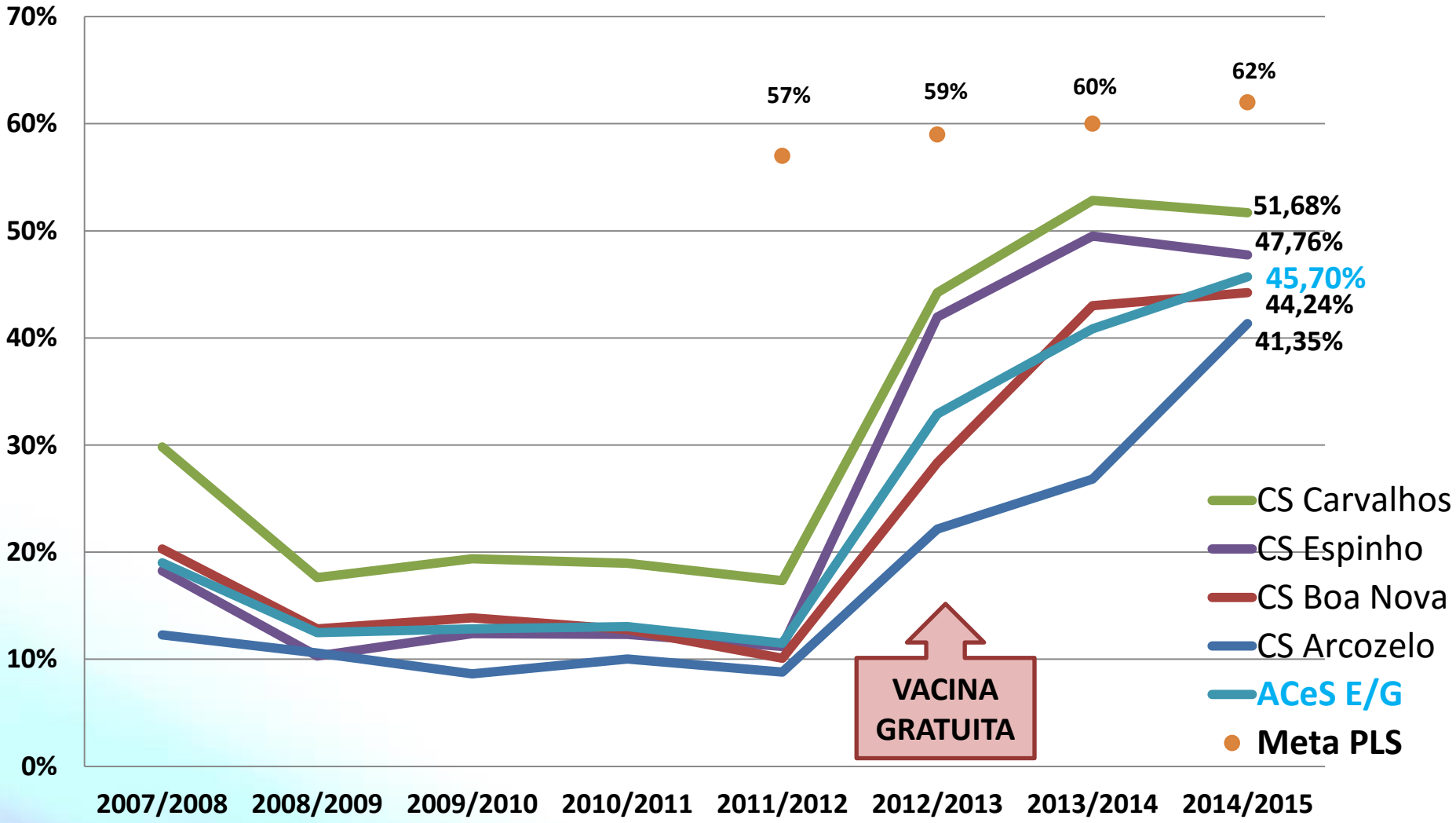


Fig. 2: Evolução da cobertura vacinal nos indivíduos com ≥ 65 anos, do ACeS Espinho/Gaia e respectivas metas incluídas no PLS 2011 – 2016. Excluídos: utentes a quem foi prescrita a vacina, administrada em farmácia ou noutro local, sem posterior registo no SINUS. Fonte: SINUS; USP AEG.

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Objectivo de saúde

- Aumentar a proporção de vacinados no CS da Boa Nova com idade ≥ 65 anos, **de 44,2% para 53%** (aumento de 20%)

- Pedida colaboração aos profissionais de saúde para preenchimento de folha:
  - "*Motivos para a não vacinação contra a gripe sazonal em utentes com idade ≥ 65 anos*" (sexo, idade, motivo) → possibilidade de **intervenção em épocas subsequentes**

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Estratégia escolhida

- **Lembretes/convocatória telefónica**: método mais efectivo em utentes com ≥ 65 anos[1]

- Recursos/tempo:
  - Chamadas automáticas em série (4 ciclos) para utentes do CS Boa Nova com a mensagem:

Os médicos da Unidade de Saúde Pública do Agrupamento Espinho/Gaia aconselham a vacinação contra a gripe a todos os maiores de 65 anos. Agende a vacina com o enfermeiro do seu centro de saúde. Se já se vacinou, ignore esta mensagem.

1 - Dexter LJ, Teare MD, Dexter M, Siriwardena AN, Read RC. Strategies to increase influenza vaccination rates: outcomes of a nationwide cross-sectional survey of UK general practice. BMJ open 2012;2.

Metodologia (1)

RNU (CS BN)
01-01-1900 a
31-12-1950
N = 6167

EXCLUÍDOS:
Sem contacto telefónico (n = 4058)
Números inválidos (n = 15)
Contactos repetidos (n = 154)
Residentes em lar conhecidos à data(n = 2)
N = 4229

N = 1938
Tlm: 1916
Tlf: 22

SClínico
Contactos repetidos
(n= 177)
Falecidos (n= 1)
EXCLUÍDOS
N = 178

N = 1738
Tlm: 1067
Tlf: 671

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Metodologia (2)

- *Application programming interface (API)* - © 2015 *Twilio*™

- Automatização de chamadas com registo de resultados
  - Biblioteca *open-source* – ***Percenseo*** (@ github.com)

- Total: 4 ciclos de chamadas (dias 24 a 27 de novembro – início às 19:15)

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Metodologia (3)

- Avaliação individual dos indivíduos que ouviram a mensagem (n= 1450)
  - Vacinação contra a gripe: Sim ou não?
  - Data de vacinação: Pré ou pós-intervenção?

- Cálculo da cobertura vacinal a 24-11-2015

- A realizar entre 30-11-15 e 18-12-15.

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Indicadores

INDICADOR	META	ATINGIDO
Nº de vacinados contra a gripe sazonal inscritos no CS Boa Nova com ≥ 65 anos/ Nº total de indivíduos inscritos no CS Boa Nova com ≥ 65 anos x 100	53%	**Março 2016**
Nº de números de telefone não atribuídos ou inexistentes/ Nº total de números de telefone x 100	20% (máx)	5,35%
Nº de chamadas atendidas/ Nº total de chamadas realizadas para números válidos x 100	100%	88,15%

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Pontos fortes

- Eficiente:
  - Custo inferior a chamadas realizadas através dos telefones de serviço
  - Tempo despendido muito inferior ao expectável em caso de chamada individual personalizada

- Possibilidade de aplicação a outras áreas de intervenção

Limitações (1)

- Inclusão de inscrições esporádicas na lista inicial de contactos

- **65,8%**: sem nenhum contacto no RNU

- Sem acesso às listas nominais de todos os lares

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Limitações (2)

- O retorno de chamadas no 1º dia não devolvia a mensagem de promoção da vacinação – **corrigido a partir do 2º dia**

- Impossibilidade de esclarecimento de dúvidas dos utentes/ educação para a saúde

Futuramente…

- Investigar a *verdadeira* proporção de indivíduos com ≥ 65 anos vacinados:
  - Amostragem: lista de convocatórias para a vacina da gripe – dose I (SINUS)
  - Inquérito telefónico
    - Vacinação: **Sim?**: Local; data/ **Não?**: Motivos para a não vacinação
  - Restantes dados: SINUS

- Aplicar o método de chamadas automáticas em série aos indivíduos sem nenhum registo de vacina da gripe no SINUS

ARS NORTE
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

ACeS Espinho/Gaia
Unidade de Saúde Pública

Gripe sazonal: um problema de Saúde Pública

3ª fase

Monitorização da intervenção

Sofia Silva Rocha

Orientadora: Dra. Clara Alves Alves