Sabia ?ue…

O sarampo é uma das mais contagiosas de todas as doenças infeciosas

O sarampo é uma doença viral aguda altamente contagiosa capaz de produzir epidemias. O vírus é transmitido de pessoa a pessoa por contato direto com gotículas infeciosas ou por propagação no ar quando uma pessoa infetada respira, tosse ou espirra; o vírus do sarampo pode permanecer infecioso no ar por até duas horas após uma pessoa infetada deixar uma área. Aproximadamente 9 de cada 10 pessoas suscetíveis (não vacinadas) com contato próximo a um paciente com sarampo desenvolverão sarampo (center for disease control and prevention | measles).

Surtos de sarampo podem ocorrer em Portugal

A Organização Mundial da Saúde divulgou um comunicado, em março de 2017, em que alertou para o agravamento da situação do sarampo em vários países da Europa.

A ocorrência de surtos de sarampo em alguns países europeus, devido à existência de comunidades não vacinadas, colocou Portugal em elevado risco.

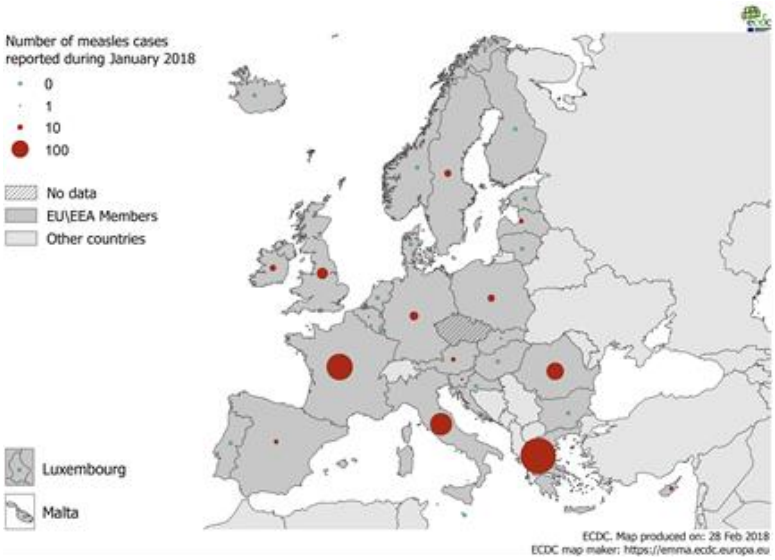
Em 2017, foram notificados na Europa mais de 14.000 casos de sarampo, triplicando o número de casos registados no ano anterior.
Verificaram-se, a partir de dois casos importados de outros países, dois surtos de sarampo em Portugal, registando-se 27 casos confirmados e um falecimento.

Aproxima-se a Primavera e o Verão, período em que os movimentos internacionais de cidadãos são mais intensos e o risco de contrair a doença é maior. (DGS nota de imprensa nº5, de 23/02/ 2018)

Quinze países da UE / EEE relataram 1 073 casos de sarampo em janeiro de 2018 (Fonte: TESSy). Grécia e França em particular, relatou um número crescente de casos.

A distribuição de casos por país para janeiro de 2018 é apresentada na Figura

https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/Monthly%20Measles%20and%20Rubella%20Monitoring%20Report%20March%202018.pdf



Ainda existem muitos Mitos sobre o Sarampo…

MITO |. É habitual o conceito de que o Sarampo é uma doença pouco grave

VERDADE|O sarampo é uma das doenças infeciosas mais contagiosas, podendo evoluir gravemente.

MITO|O meio de obter a imunidade é contrair a doença em vez de ser vacinado

VERDADE| A vacinação é a principal medida de prevenção contra esta doença e é gratuita;

MITO| A administração da VASPR aumenta o risco de autismo

VERDADE| A vacina é muito segura e efetiva. Todas as vacinas autorizadas no mercado europeu têm um elevado grau de segurança, eficácia e qualidade, sendo ainda exigida uma certificação lote a lote antes da sua distribuição *(PNV 2017 – Norma DGS 016/2016 atualizada a 31.07.2017)*

Material divulgação

Sarampo

Sarampo Profissionais Saúde

O Sarampo é um Risco para a Saúde

Sarampo Conheça os riscos|

***Ana Maria Lourenço**, Enfermeira Saúde Comunitária*
***Margarida Horta**, Enfermeira de Saúde Pública*